

Mentalidad de crecimiento

Growth Mindset

"Me gusta probar cosas nuevas."

"El fracaso es una oportunidad para crecer."

"La crítica puede ser constructiva."

"Los retos me ayudan a crecer."

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

"Puedo aprender a hacer lo que quiera."

"Mi esfuerzo y actitud determinan mis habilidades."

"El éxito de los demás me inspira."



Mentalidad fija

Fixed Mindset

"El fracaso limita mis habilidades."

"Cuando me frustró, abandono."

"Las críticas son personales."

"No me gustan los retos."

MENTALIDAD FIJA

"O soy bueno en algo o no lo soy."

"Mis habilidades no cambian."

"Mi potencial está predeterminado."

"Me quedo en lo que conozco."

@APLinclusion